

מתמודדים בנחישות 4

פרק 4



הורים יקרים, כלי זה יעזור לכם להגיע להורות מנהיגותית, מצאו זמן, שבו בנחת ותרגלו עם עצמכם!

תחושת מסוגלות= ההרגשה שאני יכול להשיג כל חלום ומטרה שאני רוצה!

הורה משפיע באופן ישיר על תחושת המסוגלות של הילד!

היכן פוגשת אותך תחושת המסוגלות שלך בחוויה ההורית?

במפגש עם הילדים _____
בחינוך _____
בדרך החינוכית _____
בהשגת המטרות בבית _____

איך תעצים אצל הילד/ה שלך את תחושת המסוגלות?

ויסות רגשי - היכולת להפריד בין
התחושה שלך כהורה, הרגש שמתעורר
בך לבין התגובה להתנהגות הילד.

מה עזר לך לעשות הפרדה בין ההתנהגות של הילד לתגובה שלך ?
תאר סיטואציה.

מרקר לעצמך את הכלים שעוזרים לך לייצר הפרדה.

המנהיגות שבך
מתעוררת כש..

הערכים שלך

שיקוף

ראיית העתיד של הילד



נבואה מגשימה את עצמה !

**בסיום המסע תארו לעצמכם את המציאות האידאלית שאתם
רואים אתכם כמשפחה והורים מנהיגים בתקופה הקרובה.**