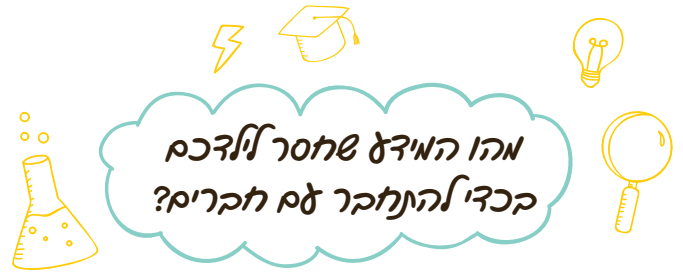


חברים והפרעת קשב

פרק 3



מהו המידע שחסר לילדכם
ככדי להתחבר עם חברים?

באילו מיומנויות הילד שלך מתנהל בקלות? ובאילו פחות... ציינו מ-1-10. מיפוי זה ייתן לך כיווני עבודה.

1. הבנת סיטואציות חברתיות 10
2. יצירת קשר עין 10
3. הקשבה לדברי חבר 10
4. שיתוף במשחק 10
5. דיאלוג 10
6. גילוי אמפתיה 10
7. הבעת רגשות חיבה 10



תיווך חברתי

בחר/י סיטואציה חברתית שקרתה לילד, תאר/י אותה ובדוק/ בדקי באיזו מיומנות הוא התקשה?
הכנס/ הכניסי את התיווך המתאים

תיווך = מחשבה חדשה חיובית שנותנת מידע מדוייק

עזור לילד לגלות את המיומנות שאיתו הוא מתמודד/ מיומנות שהוא מתנהל בקלות ותווך לו במקומות שהוא מתקשה.



המפה החברתית

הורים יקרים, עשו זאת עם ילדכם!



1. תן/ תני לילד לצייר או לכתוב את הרגשתו עם חבריו בכיתה בסיטואציה שהוא בוחר כגון: יומולדת, הפסקה וכו'.

2. תן/ תני לילד לצייר את הרגשתו עם האחים בסיטואציה משפחתית.

3. שאל/י את ילדך, מה יעזור לו לשנות את המצב?

תרגל עם הילד לראות את הפתרון כאפשרי!

תווך לו אותו במילים פשוטות חיוביות ויישומיות

לדוג': 'אני מזהה את הרצון של חבריי,'

'אני מקשיב בנחת עד סיום המשפט של חבריי.'

$x - y = ?$