

שיטת ההקשבה 2

פרק

הזדמנות

קבלה

שתיקה

בניית עתיד

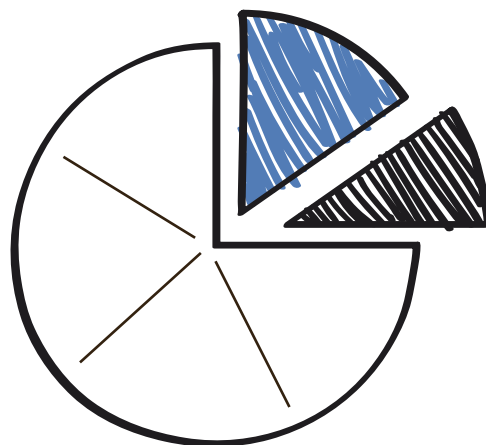
החיים

נצא לאסע אגלות את ההזדמנות ההורית...

הזדמנות =

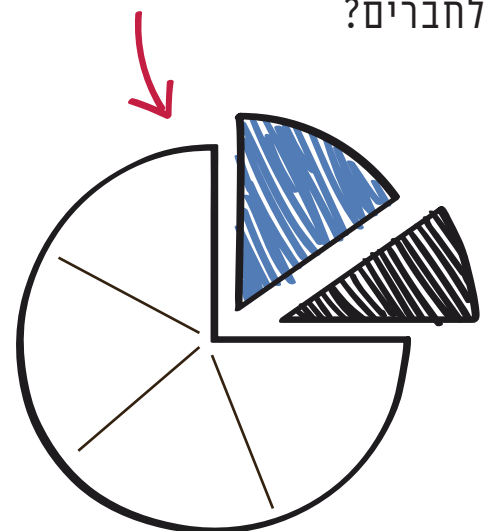
היכולת שלך לזהות את השליחות והכוחות שלך בהורות.
והיכולת שלך לעורר בילד את ההזדמנות שבו.

דע לך
שכל רועה ורועה
יש לו נגון מיוחד
משלו
דע לך
שכל יעשב ויעשב
יש לו נשירה מיוחדת
משלו
ומשירת העשבים
בעשה נגון
של רועה



1. מהי ההזדמנות שמעוררת בך ההורות?

2. מהי ההזדמנות שהילד שלך מביא לעולם, למשפחה לחברים?



3. איך תעורר בילד את ההזדמנות שבו?

4. מה יעזור לך לראות את ההזדמנות שבילד?

5. מה יעזור כשיש קושי לגלות את ההזדמנות בילד למרות האתגר?

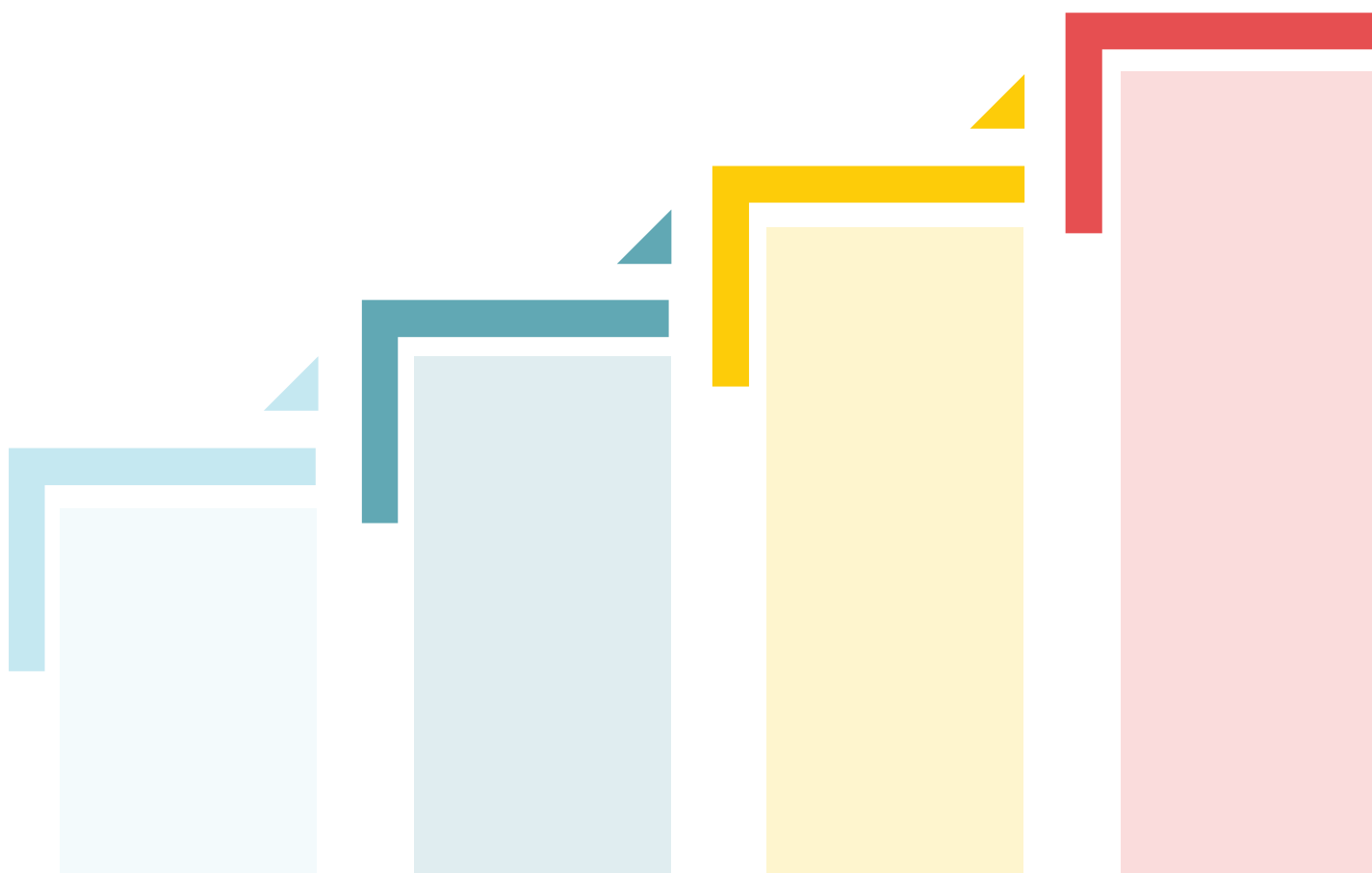
בכל ילד וילדה טמונה הזדמנות בתהליך ההורות אנחנו לומדים לפענח אותה...

הפרדה
ופרידה

ממה אני צריך להיפרד כדי שאוכל לעזור לילד שלי?



המדרגות שיובילו אותי להפרדה:



כתוב לעצמך את ההפרדות שאתה צריך בכדי לקבל את הילד כמו שהוא

הזדמנות

קבלה

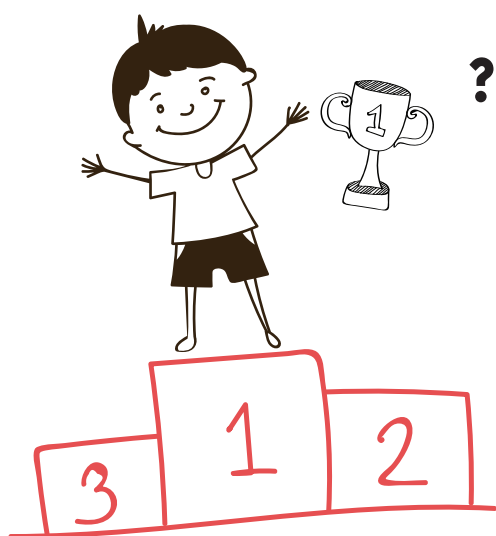
שתיקה

בניית עתיד ◀

החיים

כתבו לעצמכם:

בניית עתיד - במה הילד שלי מוצלח?



אלו חלקים אפשר להעצים אצלו? ❁

איך נבנה לו תחושת מסוגלות? ❁

החיים

שאלו את עצמכם?

הזדמנות

קבלה

שתיקה

בניית עתיד

◀ החיים

1. מה גורם לילד שלי ללכת לאיבוד?

2. איזה אירוע גורם לו לצאת מאיזון?

3. מה עוזר לו לחזור לאיזון, לכוח שלו?

4. מהי המשימה החשובה ביותר לחצי שנה הקרובה

אני שומרת על איזון חיובי עם הילד שלי



סיכום:

שיטת ההקשבה

איך זה בא לידי ביטוי?	עקרון
* עם הילד	1. הזדמנות
* עם עצמי	2. קבלה
* במנהיגות ההורית	3. שתיקה
	4. בניית עתיד
	5. החיים